

Plán projektu: “Discgolf do škôl”

(realizovaný prostredníctvom Discgolf klub SWAM Jahodná, o. z.)

Discgolf v Košickom kraji

- V júni 2024 bolo otvorené prvé 18-jamkové discgolfové ihrisko v Košickom kraji, v športovo-rekreačnom stredisku Jahodná pri Košiciach. Ihrisko bolo vybudované v rámci programu KSK - Terra Incognita. Discgolf umožňuje športovú aktivitu v prírode s hádzaním lietajúcich tanierov - diskov do špeciálnych košov. Discgolfové ihrisko na Jahodnej pozostáva z 3 trás rozličných obtiažností, čím si získalo značnú popularitu športovcov všetkých vekových kategórií a úrovni zručností.

Pravidlá Discgolfu

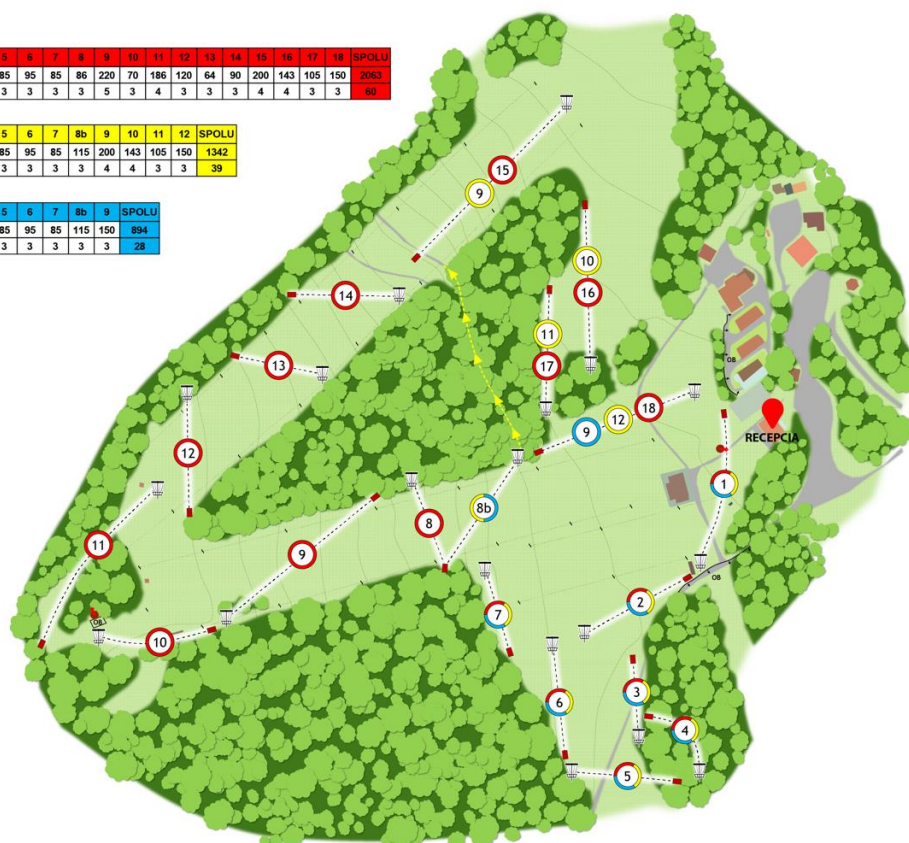
- Pravidlá sú podobné ako pri klasickom golfe. Hráč začína hádzať na odhodisku, čo je miesto presne určené v pláne ihriska. Nasledujúci hod začína z miesta kde disk dopadol. Ďalšími hodmi sa hráči približujú k jamke. Hra končí vtedy, keď všetci hráči dostanú svoj disk do koša. Spolu sa potom môžu presunúť k ďalšej jamke.

Plán ihriska

JAMKA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	SPOLU
DLŽKA /m/	133	98	80	53	85	95	85	86	220	70	186	120	64	90	200	143	105	150	2063
PAR	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	3	3	3	4	4	3	3	60

JAMKA	1	2	3	4	5	6	7	8b	9	10	11	12	SPOLU
DLŽKA /m/	133	98	80	53	85	95	85	115	200	143	105	150	1342
PAR	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	39

JAMKA	1	2	3	4	5	6	7	8b	9	SPOLU
DLŽKA /m/	133	98	80	53	85	95	85	115	150	894
PAR	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28



1. Názov projektu:

Discgolf do škôl – podpora zdravého pohybu a rozvoja športových zručností u žiakov základných a stredných škôl.

2. Cieľ projektu:

Projekt **Discgolf do škôl** predstavuje praktický a finančne nenáročný spôsob, ako podporiť zdravý pohyb detí a mládeže a zároveň propagovať nový a atraktívny šport na základných a stredných školách (ktoré o to prejavia záujem) v Košickom samosprávnom kraji.

Hlavným cieľom projektu je rozšíriť športové možnosti pre žiakov a študentov na základných a stredných školách či už počas hodín telesnej výchovy, alebo v rámci mimoškolskej činnosti. Zároveň v nich prebudiť záujem o aktívny pohyb v prírode pri športe, ktorý je vhodný nielen ako rekreačný, ale má aj súťažný potenciál na národnej aj medzinárodnej úrovni.

3. Cieľová skupina:

Žiaci základných a stredných škôl v Košickom samosprávnom kraji.

4. Realizácia projektu:

Pre školy, ktoré o tento projekt prejavia záujem zabezpečíme a dodáme:

- základné discgolfové vybavenie, ktoré pozostáva z prenosného discgolfového kôša a 30 ks diskov;
- prezentáciu tohto športu učiteľom telesnej výchovy a žiakom priamo na škole, vysvetlíme im základy pravidiel a techniky pri discgolfe;
- discgolf sa dá trénovať priamo v telocvičniciach, ale aj vo vonkajších priestoroch školy, ktoré má väčšina škôl k dispozícii.

Náklady na realizáciu tohto projektu pre jednu školu nepresiahnu 600 EUR.

Školám a žiakom zapojených do tohto projektu ponúkame možnosť využiť 1x týždenne bezplatný vstup do Discgolfového areálu v športovo-rekreačnom stredisku Jahodná.

1. **Základné školy:** Každú stredu od 13:00 do 19:00
2. **Stredné školy:** Každý štvrtok od 13:00 do 19:00

V prípade záujmu zabezpečí Discgolf klub SWAM Jahodná, o. z., organizáciu školskej discgolfovej ligy pre základné a stredné školy.